

## Opleiding:

# Werken onafhankelijke (autonome en niet-autonome) ademhalingsbescherming(IS-081)

- **Doelgroep:**  
Medewerkers die met autonome en niet-autonome ademhalingsbescherming moeten werken op een bedrijfsterrein, in installaties, werkplaatsen, moeilijk toegankelijke plaatsen, besloten ruimten, enz. waarbij de zuurstofconcentratie in de omgevingslucht mogelijk te laag is, en/of waarbij te hoge concentraties van gezondheidsgevaarlijke stoffen aanwezig zijn. Voor medewerkers die in de (petro)chemie werken, moet dit examen afgelegd worden in een erkend centrum. Medewerkers, die met onafhankelijke ademhalingsbescherming kunnen werken, worden verondersteld ook met afhankelijke ademhalingsbescherming te kunnen werken.
- **Toelatingsvoorwaarden:**
  - ✓ Minimum 18 jaar zijn.
  - ✓ Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid
- **Doelstellingen:**
  - Aanleren om op een doeltreffende en veilige manier met autonome en niet-autonome onafhankelijke ademhalingsbescherming (zowel ademluchttoestellen als toestellen met slangaansluiting te werken, dit houdt o.a. in:
    - Controle van de middelen voor ademhalingsbescherming;
    - De apparatuur op de juiste manier en met de nodige controles op- en afzetten;
    - Zich bewegen doorheen moeilijk toegankelijke locaties met onafhankelijke ademhalingsbescherming;
    - Werkzaamheden uitvoeren met onafhankelijke ademhalingsbescherming;
    - Correct reageren op noodsituaties.

## Inhoud:

- **Theorie**
  - De werking van de ademhaling kunnen uitleggen
  - De onafhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddelen situeren en toelichten binnen het ganse gamma van ademhalingsbeschermingsmiddelen (toepassingsgebied, werking en beperkingen)
  - De basisregelgeving in het kader van het gebruik van onafhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddelen op de juiste manier interpreteren
  - De betreffende risico's herkennen en benoemen
  - De factoren die de beschermingsgraad beïnvloeden noemen

- De resterende hoeveelheid lucht in de luchtfles bepalen en daaruit de maximale inzettijd
- Het uitvoeren van een laatste minuut risicoanalyse (LMRA)
- De bouw, de werking en de beperkingen van de diverse onderdelen van de onafhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddelen uitleggen
- De aandachtspunten kunnen uitleggen bij het gebruik van een slangaansluiting (flessenkar, ademluchtnet)
- Voor- en nadelen kunnen benoemen van een ademluchttoestel en van ademlucht via een vaste ademluchtlijn
- Kunnen uitleggen hoe ademhalingsbeschermingsmiddelen moeten onderhouden, gecontroleerd, gereed gemaakt en gebruikt worden.
- **Praktijk**
  - Het ademhalingsapparaat gereed maken voor gebruik.
  - Het ademhalingsapparaat op- en afzetten
  - Zich met ademhalingsapparatuur begeven op trappen, ladders, door smalle doorgangen, door lage doorgangen, door mangat.
  - Eenvoudige werkzaamheden uitvoeren met ademhalingsapparatuur
  - Reageren op noodsituaties, zoals: brand- of gasalarm, collega in paniek, probleem met eigen toestel.
  - Aanduiden van verschillende soorten en het toepassingsgebied van de verschillende afhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddelen, het correcte type kiezen en correct opzetten.
  - Een onafhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddel aansluiten op een ademluchtleiding

#### Methodologie:

- Syllabus + PowerPoint presentatie + beschikbare arbeidsmiddelen.

#### Uitvoeringsmodaliteit:

- Opleiding: 1 dag (autonoom en niet-autonoom)
- Examen theorie: 20-30 minuten
  - Een blok van 4 verschillende examenreeksen worden verspreid over de deelnemers, de deelnemers zitten in een goed verlucht lokaal met voldoende afstand tussen elkaar zodat er van fraude tijdens het examen geen sprake kan zijn.
  - Tijdens het examen mogen de deelnemers het lokaal niet verlaten en is er permanent toezicht van een persoon van het examencentrum.

- Examen praktijk: 30 min
  - Afspraken omtrent het examen:
    - De deelnemer draagt minimaal veiligheidsschoenen tijdens het praktijkgedeelte.
    - Bij het examen kan hij zijn ID of Rijbewijs ter legitimatie voorleggen.
    - De deelnemer beschikt over een verklaring van medische geschiktheid.
  - Het ademhalingsapparaat gereed maken voor gebruik
    - Alle nodige onderdelen zijn aanwezig en in goede staat (controle op compleetheid, inclusief volgelaatsmasker, met binnenmasker en ademhalingsapparaat/ longenautomaat, keuringssticker op rugplaat en masker)
    - Luchtfles afhaken (min. 5m afstand) en monteren (correct dragen, controle van de vuldruk, luchtfles monteren)
    - Ademhalingsapparatuur klaar leggen voor gebruik (onderdelen correct plaatsen voor gebruik, opletten voor beschadigingen)
  - Het ademhalingsapparaat op- en afzetten
    - Juiste volgorde
    - Controles (Lek hoge druk gedeelte, slangen en aansluitingen, vuldruk, overdruk in het masker, restdruk waarschuwing, lekken van het masker, werking manometer)
    - Communicatie
    - Ademhalingstechniek
    - Tijdsduur opzetten: richtduur 90 seconden
    - Ademhalingstoestel na gebruik afzetten (correcte volgorde, resterende gebruiksduur bepalen, luchtfles demonteren en terugbrengen naar bergplaats)
  - Zich met ademhalingsapparaat begeven op trappen, ladders, door smalle doorgangen, door lage doorgangen, door mangat
    - LMRA toepassen
    - Ademhalingstechniek
    - Controle inhoud luchtflessen
    - Gedrag bij obstakels
    - Communicatie met collega's
    - Optreden in geval van collega's in nood
  - Eenvoudige werkzaamheden uitvoeren met ademhalingsapparatuur.
    - LMRA toepassen
    - Ademhalingstechniek
    - Controle inhoud luchtflessen
    - Communicatie met collega's
    - Optreden in geval van collega's in nood
  - Reageren op noodsituaties, zoals: brand- of gasalarm, collega in paniek, probleem met eigen toestel
    - Ademhalingstechniek
    - Controle inhoud luchtflessen
    - Communicatie met collega's
    - Eigen paniecreactie, bv claustrofobie
    - Gebruik van vluchttoestel met ademlucht

- Aanduiden van verschillende soorten en het toepassingsgebied van de verschillende afhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddelen, het correcte type kiezen en correct opzetten
    - Afhankelijke ademhalingsapparatuur (kiezen van een voorgeschreven filter: stof, gassen en dampen, halfgelaatmasker opzetten en controleren op lekken, gasfilter monteren)
  - Een onafhankelijk ademhalingsbeschermingsmiddel aansluiten op een ademluchtleiding
    - Controle van de werkdruk (indien van toepassing)
    - Monteren van riem en koppelblok
    - Masker in gebruik nemen en controleren op lekken
    - Masker afleggen
- De opleiding kan zowel doorgaan in ons opleidingscentrum als bedrijfsintern.

#### **Prijstelling:**

- Volgens offerte.

#### **Opvolging:**

- De klant mag altijd bijkomende vragen stellen via [opleidingen@nitra.be](mailto:opleidingen@nitra.be)

#### **Evaluatie:**

- Attest van slagen na examen.
- Geldigheidsduur attest: 5 jaar
- Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern - door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen.

#### **Annulatievoorwaarden:**

- Een annulatie kan enkel schriftelijk.
- Een annulatie kan kosteloos tot 10 werkdagen voor de start van de opleiding.
- Minder dan 10 en tot 3 werkdagen voor aanvang opleiding: annulatievergoeding €100 per deelnemer.
- Minder dan 3 werkdagen voor aanvang opleiding: volledige factuurbedrag wordt aangerekend.