

Opleiding

Werken met persoonlijke valbeveiliging, basis(AV-006)

- **Doelgroep:**
Medewerkers die zich bij de uitvoering van hun werkzaamheden mogelijk moeten beschermen met persoonlijke valbeschermingsmiddelen.
- **Toelatingsvoorwaarden:**
 - ✓ Minimaal 18 jaar zijn
 - ✓ Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid (veiligheidsfunctie)
- **Doelstellingen:**
Het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden om veilig met persoonlijke valbeschermingsmiddelen om te gaan.

Inhoud:

- **Theorie**
 - Kennen van de werking van de veiligheidsfunctie
 - Weten wat wervergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven
 - de algemene veiligheidsregels kennen
 - het valgevaar en -risico kennen
 - inspectie-, zorg- en onderhoudsprocedures kennen
 - de krachten kennen die op ons lichaam inwerken, demping van een val
 - de aspecten van een goede verankering kennen
 - de manipulatie van uitrusting en lasten kennen
 - het goede gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper en antivaltoestel kennen
- **Praktijk**
 - Een harnas kunnen aantrekken en aanpassen
 - De algemene veiligheidsregels kunnen toepassen
 - Uitrusting en lasten kunnen manipuleren
 - Verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestel kunnen gebruiken en toepassen

Methodologie:

- Syllabus + PowerPoint presentatie.

Uitvoeringsmodaliteit:

- Opleidingsduur: 1 dag
- Examen theorie: 15 minuten
 - Een blok van 4 verschillende examenreeksen worden verspreid over de deelnemers, de deelnemers zitten in een goed verlucht lokaal met voldoende afstand tussen elkaar zodat er van fraude tijdens het examen geen sprake kan zijn.
 - Tijdens het examen mogen de deelnemers het lokaal niet verlaten en is er permanent toezicht van een persoon van het examencentrum.
- Examen praktijk: 30 minuten
 - Afspraken omtrent het examen:
 - De deelnemer draagt minimaal veiligheidsschoenen tijdens het praktijkgedeelte.
 - Bij het examen kan hij zijn ID of rijbewijs ter legitimatie voorleggen.
 - Een harnas kunnen aantrekken en aanpassen
 - Dragen van de PBM's (veiligheidsschoenen)
 - Het harnas controleren op beschadigingen
 - De zakken van de werkbroek moeten leeg zijn
 - Volledig gesloten werkkledij
 - Het harnas mag niet te los zitten (een vuist tussen de banden ter hoogte van de heup)
 - De algemene veiligheidsregels kunnen toepassen
 - Uitvoeren van een LMRA
 - Bepalen welke vallijn er moet gebruikt worden bij het betreden van een hoogte
 - Weten welke vallijn er mag gebruikt worden bij een hoogtewerker (positioneringskoord)
 - Weten welke vallijn er mag gebruikt worden bij dagwerken (vallijn met demper van 6m)
 - Weten welke vallijn er mag gebruikt worden bij een stelling (dubbele vallijn)
 - Uitrusting en lasten kunnen manipuleren
 - Uitvoeren van een LMRA
 - Weten hoe je het harnas moet reinigen
 - Weten hoe je het harnas moet vrijwaren van UV
 - Weten hoe je de schakels van de verbinding tussen harnas en vallijn moet vastmaken (op de rugplaat)
 - Weten hoe je de verbinding met een ankerpunt moet maken
 - Verankeringspunt kunnen gebruiken en toepassen
 - Uitvoeren van een LMRA
 - Weten hoe je het ankerpunt moet controleren
 - Weten wat je moet doen bij een beschadigd ankerpunt
 - Weten hoe je de schakels van de verbinding tussen harnas en vallijn moet vastmaken
 - Weten hoe je de verbinding met een ankerpunt moet maken

- Vanglijnen kunnen gebruiken en toepassen
 - Uitvoeren van een LMRA
 - Weten hoe je de vanglijn moet controleren
 - Weten wat je moet doen bij een beschadigde vanglijn
 - Weten hoe je de schakels van de verbinding tussen harnas en vallijn moet vastmaken
 - Weten hoe je de vanglijn moet vrijwaren van UV
- Schokdemper kunnen gebruiken en toepassen
 - Uitvoeren van een LMRA
 - Weten hoe je de schokdemper moet controleren
 - Weten wat je moet doen als de schokdemper is uitgerold
 - Weten op welke hoogte de schokdemper kan worden gebruikt
 - Weten waar de kleine schokdemper in het harnas zit (kunststof ankerplaat tussen de schouderbladeren)
- Antivaltoestel kunnen gebruiken en toepassen
 - Uitvoeren van een LMRA
 - Weten hoe je het antivaltoestel moet controleren
 - Weten wat je moet doen bij een beschadigd antivaltoestel
 - Weten hoe je de schakels van de verbinding tussen harnas en valtoestel moet vastmaken
 - Weten op welke hoogte het antivaltoestel kan worden gebruikt
- De opleiding kan zowel doorgaan in ons opleidingscentrum als bedrijfsintern.
- **Prijsstelling:**
 - Volgens offerte.
- **Opvolging:**
 - De klant mag altijd bijkomende vragen stellen via opleidingen@nitra.be
- **Evaluatie:**
 - Attest van slagen na examen
 - Geldigheidsduur attest: 10 jaar
 - Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern - door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen

Nitra bvba
Aven Ackers 1
9130 Verrebroek
Tel: 03/233 33 21
e-mail: opleidingen@nitra.be



Erkend examencentrum Risicovolle Taken VCA

- **Annulatievoorwaarden:**

- Een annulatie kan enkel schriftelijk.
- Een annulatie kan kosteloos tot 10 werkdagen voor de start van de opleiding.
- Minder dan 10 en tot 3 werkdagen voor aanvang opleiding: annulatievergoeding €100 per deelnemer.
- Minder dan 3 werkdagen voor aanvang opleiding: volledige factuurbedrag wordt aangerekend.