

## Opleiding:

### Aanslaan en uitwijzen van niet-kritieke lasten (AV-004)

- **Doelgroep:**  
Iedere medewerker die, bij het uitoefenen van zijn dagelijks werk, lasten moet aanslaan en hijsen. Deze opleiding voldoet niet voor het werken met gespecialiseerd materiaal.
- **Toelatingsvoorwaarden:**
  - ✓ Minimum 18 jaar zijn.
  - ✓ Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid.
- **Doelstellingen:**
  - Veilig en efficiënt leren aanslaan en uitwijzen van lasten.
  - De basistechnieken aanleren om:
    - Op een juiste, verantwoorde en veilige wijze lasten aan te slaan en te verplaatsen
    - Communiceren met de bedienaar van het hijswerktuig

### Inhoud

- **Theorie**
  - Kunnen aanduiden welke lasten beschouwd worden als niet kritiek- kritieke lasten.
  - De risico's bij het aanslaan en verplaatsen van lasten kunnen opnoemen.
  - De van toepassing zijnde wetgevingen en normen kunnen aanduiden.
  - De aspecten van de keuringen volgens de reglementering en volgens VCA kunnen opnoemen en verklaren.
  - De basiskarakteristieken van de last kunnen bepalen.
  - De krachten die in het aanslagmateriaal optreden kunnen berekenen.
  - De basisbegrippen met betrekking tot de belasting kunnen uitleggen.
  - Basisbegrippen met betrekking tot de hijstoebehoren verklaren en belasting in hijstoebehoren kunnen berekenen.
  - De wettelijke hand- en armseinen kennen.
  - Het gebruik van de verschillende soorten aanslagmateriaal en hijstoebehoren, onderdelen en samenstellingen, hun toepassingsbereik en voor- en nadelen kunnen uitleggen.
  - Het onderhoud, de controle en opslag van de verschillende soorten aanslagmateriaal kunnen uitleggen.

- De gegevens die op de verschillende soorten aanslagmateriaal moeten voorkomen correct kunnen interpreteren.
- Kunnen bepalen hoe een niet-kritieke last veilig aangeslagen kan worden, met verschillende aanslagmaterialen en toebehoren, in functie van de aard van de last.
- De verschillende aandachtspunten van de risicoanalyse bij eenvoudige hijswerkzaamheden met niet-kritieke lasten kunnen opnoemen.
- **Praktijk**
  - Een eenvoudige constructie met een gemakkelijk te bepalen zwaartepunt aanslaan en verplaatsen
  - Een last met onevenwicht aanslaan
  - Een apparaat met oogbouten correct aanslaan, verplaatsen en op fundering plaatsen
  - Een last “blind” begeleiden langsheen een parcours met gebruik van radiocommunicatie

#### **Methodologie:**

- Syllabus + Power Point presentatie + beschikbare arbeidsmiddelen.

#### **Uitvoeringsmodaliteit:**

- Opleidingsduur: 1 dag
- Examen theorie: 15 minuten
  - Een blok van 4 verschillende examenreeksen worden verspreid over de deelnemers, de deelnemers zitten in een goed verlucht lokaal met voldoende afstand tussen elkaar zodat er van fraude tijdens het examen geen sprake kan zijn.
  - Tijdens het examen mogen de deelnemers het lokaal niet verlaten en is er permanent toezicht van een persoon van het examen­centrum.
- Examen praktijk: 30 minuten
  - Afspraken omtrent het examen:
    - De deelnemer draagt minimaal veiligheidsschoenen, werkhandschoenen, fluovest en veiligheidshelm tijdens het praktijkgedeelte.
    - Bij het examen kan hij zijn ID of rijbewijs ter legitimatie voorleggen
    - De deelnemer beschikt over een verklaring van medische geschiktheid.
  - Een eenvoudige constructie met een gemakkelijk te bepalen zwaartepunt aanslaan en verplaatsen
    - Correct de PBM's gebruiken
    - Correct de veiligheidsregels toepassen
    - Gewicht en zwaartepunt berekenen en inschatten
    - Controle van de gebruikte hijs­toestellen nakijken (keuring en visuele controle)

- Gepast aanslagmateriaal en hijstoebehoren kiezen in functie van de toepassing (hijbsbanden, staalkabels, kettingwerk)
- Juiste hijstoebehoren kiezen in functie van de toepassing (hijsbalk, 2 leng, 4 leng, takels)
- Wettelijk voorziene hand- en armseinen toepassen
- Correcte radiocommunicatie gebruiken
- Op de juiste manier de last aanslaan
- Risicoanalyse uitvoeren (lasten, opneemfase, traject, afzetfase, ontruimen, afbakenen, signaleren)
- Last juist positioneren en afzetten
- Een last met onevenwicht aanslaan
  - Correct de PBM gebruiken
  - Correct de veiligheidsregels toepassen
  - Gewicht en zwaartepunt berekenen en inschatten
  - Controle van de gebruikte hijstoestellen nakijken (keuring en visuele controle)
  - Gepast aanslagmateriaal en hijstoebehoren kiezen in functie van de toepassing (hijbsbanden, staalkabels, kettingwerk)
  - Juiste hijstoebehoren kiezen in functie van de toepassing (hijsbalk, 2 leng, 4 leng, takels)
  - Wettelijk voorziene hand- en armseinen toepassen
  - Correcte radiocommunicatie gebruiken
  - Op de juiste manier de last aanslaan
  - Risicoanalyse uitvoeren (lasten, opneemfase, traject, afzetfase, ontruimen, afbakenen, signaleren)
  - Last juist positioneren en afzetten
- Een apparaat met oogbouten correct aanslaan, verplaatsen en op fundering plaatsen
  - Correct de PBM gebruiken
  - Correct de veiligheidsregels toepassen
  - Gewicht en zwaartepunt berekenen en inschatten
  - Controle van de gebruikte hijstoestellen nakijken (keuring en visuele controle)
  - Gepast aanslagmateriaal en hijstoebehoren kiezen in functie van de toepassing (hijbsbanden, staalkabels, kettingwerk)
  - Juiste hijstoebehoren kiezen in functie van de toepassing (hijsbalk, 2 leng, 4 leng, takels)
  - Wettelijk voorziene hand- en armseinen toepassen
  - Correcte radiocommunicatie gebruiken
  - Op de juiste manier de last aanslaan
  - Risicoanalyse uitvoeren (lasten, opneemfase, traject, afzetfase, ontruimen, afbakenen, signaleren)
  - Last juist positioneren en afzetten

- Een last “blind” begeleiden langs­heen een parcours met gebruik van radiocommunicatie
  - Op verschillende hoogten
  - Langs hindernissen
  - over hindernissen
  - Achter hindernissen (de begeleider ziet de bedienaar niet)
  - Wettelijk voorziene hand- en arm­seinen
  - Correcte radiocommunicatie door persoon buiten gehoorafstand te communiceren
- Deze opleiding kan zowel doorgaan in ons opleidings­centrum als bedrijfsintern.

#### **Prijs­stelling:**

- Volgens offerte

#### **Opvolging:**

- De klant mag altijd bijkomende vragen stellen via [opleidingen@nitra.be](mailto:opleidingen@nitra.be)

#### **Evaluatie:**

- Attest van slagen na examen.
- Geldigheidsduur attest: 10 jaar
- Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern - door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen.

#### **Annulatievoorwaarden:**

- Een annulatie kan enkel schriftelijk.
- Een annulatie kan kosteloos tot 10 werkdagen voor de start van de opleiding.
- Minder dan 10 en tot 3 werkdagen voor aanvang opleiding: annulatievergoeding €100 per deelnemer.
- Minder dan 3 werkdagen voor aanvang opleiding: volledige factuur­bedrag wordt aangerekend.