

Opleiding:

Werken met zelfrijdende hoogwerker (IS-005) (inclusief: werken met schaarlift (AV-003))

- **Doelgroep:**
Medewerkers die op een bedrijfsterrein, in installaties, werkplaatsen, magazijnen,... zich verplaatsen en werkzaamheden in de hoogte verrichten met behulp van een zelfrijdende hoogwerker (knikarm of telescoop). Voor medewerkers die in de (petro)chemie werken, moet dit examen afgelegd worden in een erkend centrum.
- **Toelatingsvoorwaarden**
 - ✓ Minimum 18 jaar zijn.
 - ✓ Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid.
 - ✓ Geen hoogtevrees hebben.
- **Doelstellingen:**
 - aanleren om op een doeltreffende en veilige manier een zelfrijdende hoogwerker:
 - In een industriële omgeving te verplaatsen
 - Op te stellen
 - Naar een hoger gelegen locatie te bewegen
 - Werkzaamheden in de hoogte uit te voeren
 - De noodbediening te hanteren
- **Inhoud:**
 - **Theorie**
 - Kunnen uitleggen wat een hoogwerker is
 - De werkzaamheden noemen waarvoor een hoogwerker kan ingezet worden
 - De verschillende types hoogwerkers en hun beperkingen kunnen aanduiden
 - De verschillende hef- en gieksystemen kunnen noemen
 - De verschillende types aandrijvingen met hun toepassingen kunnen noemen
 - De verschillende besturingsmodi kunnen noemen
 - Interpreteren van de basisregelgeving in het kader van het gebruik van een hoogwerker .
 - Interpreteren van de veiligheidsvoorschriften
 - De omgevingsrisico's en de betreffende veiligheidsmaatregelen kunnen noemen
 - De invloed en de gevaren van zijdelingse belastingen kunnen uitleggen
 - Uitvoeren van een laatste minuut risicoanalyse (LMRA)
 - De begrippen met betrekking tot de bedieningsorganen kunnen omschrijven
 - De samenstellende onderdelen van het werkplatform kunnen noemen
 - De betekenis van de pictogrammen op een hoogwerker kunnen uitleggen

- De structuur van de hefonderdelen en de volgorde van bediening kunnen uitleggen
- Begrippen met betrekking tot de stabiliteit kunnen uitleggen
- De onderdelen van de startcontrole kunnen noemen
- **Praktijk**
 - Startcontrole uitvoeren
 - Hoogwerker op maximale hoogte brengen en enkele meters vrijrijden
 - Voor- en achteruit rijden in een nauwe doorgang
 - Vooruit en achteruit slalom uitvoeren
 - Hoogwerker schuin opstellen t.o.v. een object in de hoogte en benaderen
 - Object in de hoogte achter opstaand obstakel benaderen
 - Hoogwerker veilig parkeren en tractiebatterij opladen, respectievelijk tanken
 - Het werkplatform in een constructie manoeuvreren, zodanig dat er werk verricht kan worden aan het “plafond” van de constructie. Vervolgens het werkplatform door de constructie naar de buitenzijde manoeuvreren, om daar werkzaamheden te kunnen verrichten.
- **Methodologie:**
 - Syllabus + PowerPoint presentatie.
- **Uitvoeringsmodaliteit:**
 - Opleiding: 1 dag.
 - Examen theorie: 20 minuten (max. 40 minuten)
 - Een blok van 4 verschillende examenreeksen worden verspreid over de deelnemers, de deelnemers zitten in een goed verlucht lokaal met voldoende afstand tussen elkaar zodat er van fraude tijdens het examen geen sprake kan zijn.
 - Tijdens het examen mogen de deelnemers het lokaal niet verlaten en is er permanent toezicht van een persoon van het examencentrum.
 - Examen praktijk: 30 minuten
 - Afspraken omtrent het examen:
 - De deelnemer draagt minimaal veiligheidsschoenen, veiligheidshelm en valbeveiliging tijdens het praktijkgedeelte.
 - Bij het examen kan hij zijn ID of rijbewijs ter legitimatie voorleggen.
 - De deelnemer beschikt over een verklaring van medische geschiktheid.
 - Startcontrole uitvoeren
 - Keuringsverslag correct interpreteren
 - Visuele controle correct uitvoeren
 - Alle bedieningsmiddelen bedienen en testen op correcte werking, zowel op grondniveau als van in de kooi
 - Nooddaalinrichtingen kunnen bedienen (elektrisch en manueel)

- Pictogrammen herkennen en toelichten
- Handleiding kunnen gebruiken
- Maximum toegelaten windkracht kunnen herkennen en toelichten
- Correct aantrekken van veiligheidsharnas
- Correct op- en afstappen
- Hoogwerker op maximale hoogte brengen en enkele meters verrijden
 - Werken volgens handleiding
 - LMRA toepassen
 - Aanbrengen van afbakening, indien nodig
 - Correct op- en afstappen
 - Correct gebruik van bedieningsmiddelen (volgorde, vlot verloop)
 - Geen hoogtevrees tonen
 - Correct toepassen van veiligheidsharnas
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
- Vooruit en achteruit rijden in een nauwe doorgang
 - LMRA toepassen
 - Aanbrengen van afbakening, indien nodig
 - Correct op- en afstappen
 - Afstanden inschatten
 - Correct gebruik van bedieningsmiddelen
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - Correct toepassen van veiligheidsharnas.
- Vooruit en achteruit slalom uitvoeren
 - LMRA toepassen
 - Aanbrengen van afbakening, indien nodig
 - Correct op- en afstappen
 - Afstanden correct inschatten
 - Correct gebruik van bedieningsmiddelen
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - Correct toepassen van veiligheidsharnas
- Hoogwerker schuin opstellen t.o.v. een object in de hoogte en benaderen
 - LMRA toepassen
 - Aanbrengen van afbakening, indien nodig
 - Correct op- en afstappen
 - Afstanden inschatten
 - Correct gebruik van bedieningsmiddelen (juiste volgorde)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - Correct toepassen van veiligheidsharnas
 - Toelichting geven over de nodige afstanden tot elektrische leidingen (laag- en hoogspanning)

- Object in de hoogte achter opstaand obstakel benaderen
 - LMRA toepassen
 - Aanbrengen van afbakening, indien nodig
 - Correct op- en afstappen
 - Afstanden inschatten
 - Correct gebruik van bedieningsmiddelen (juiste volgorde)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - Correct toepassen van veiligheidsharnas
- Hoogwerker veilig parkeren en tractiebatterij opladen, respectievelijk tanken
 - Op voorziene plaats parkeren
 - Veilig parkeren, kooi op aangepaste hoogte
 - Correct op- en afstappen
 - Correct achterlaten
 - Laden van tractiebatterij/ tanken (volgorde aankoppelen aan laadtransformator, controle % lading)
- Het werkplatform in een constructie manoeuvreren, zodanig dat er werk verricht kan worden aan het “plafond” van de constructie. Vervolgens het werkplatform door de constructie naar de buitenzijde manoeuvreren, om daar werkzaamheden te kunnen verrichten.
 - Bouw van de constructie
 - Toepassen van de LMRA
 - Correct positioneren van de hoogwerker zodat het werkplatform in de constructie kan worden gebracht
 - Aanbrengen van afbakening, indien nodig
 - Correct op- en afstappen
 - Afstanden correct inschatten
 - Correct gebruik van bedieningsmiddelen
 - Vlotte uitvoering van bewegingen en verplaatsingen
 - Monitoren van de werkomgeving en de omgeving tijdens uitvoering van de werkzaamheden
 - Correct toepassen van het veiligheidsharnas
- De opleiding kan zowel doorgaan in ons opleidingscentrum als bedrijfsintern.
- **Prijsstelling:**
 - Volgens offerte.
- **Opvolging:**
 - De klant mag altijd bijkomende vragen stellen via opleidingen@nitra.be

Nitra bvba
Aven Ackers 1
9130 Verrebroek
Tel: 03/233 33 21
e-mail: opleidingen@nitra.be

- **Evaluatie:**
 - Attest van slagen na examen.
 - Geldigheidsduur attest: 5 jaar.
 - Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern - door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen.