

Opleiding:

Werken met vorkheftruck – gevorderd(IS-001)

- **Doelgroep:**
Medewerkers die met een vorkheftruck moeten werken op een bedrijfsterrein, in installaties, werkplaatsen, magazijnen waarbij de opdrachten een zekere moeilijkheidsgraad hebben, bv stapelen in de hoogte, rijden en stapelen in een beperkte ruimte, onder tijdsdruk, in de omgeving van belangrijke installaties, intensief laden en lossen, in plaatsen met verkeer van personen en/of andere verkeersmiddelen.
Voor medewerkers die in de (petro)chemie werken, moet dit examen afgelegd worden in een erkend centrum.
- **Toelatingsvoorwaarden:**
 - ✓ Minimum 18 jaar zijn.
 - ✓ Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid (o.a. veiligheidsfunctie)
- **Doelstellingen:**
 - Aanleren om op een doeltreffende en veilige manier met een vorkheftruck:
 - Zich in een industriële of magazijnomgeving te verplaatsen
 - Lasten op te nemen, veilig en doeltreffend te verplaatsen en af te zetten
 - In- en uitrijden van rekken en blokstapeling
 - Een vrachtwagen of container veilig en doeltreffend te laden en lossen

Inhoud:

- **Theorie**
 - Kunnen uitleggen wat een vorkheftruck is en de werkzaamheden noemen waarvoor een vorkheftruck kan ingezet worden.
 - Aanverwante transportmiddelen herkennen voor horizontaal en verticaal transport.
 - Hulpmiddelen noemen voor horizontaal en verticaal transport en het behandelen van speciale lasten
 - Herkennen van verschillende soorten paletten en opslagmethodes
 - Uitleggen van van belangrijkste begrippen i.v.m. de bouw van de vorkheftruck
 - Kennen van de verschillende types aandrijvingen met hun toepassingen
 - Interpreteren van de basisregelgeving voor het gebruik van een vorkheftruck en van de veiligheidsregels en verkeersregels.
 - Kennen van de beïnvloedende factoren op de stabiliteit
 - Interpreteren van een laaddiagram
 - Kennen van de onderdelen van de startcontrole

- Uitvoeren van een Laatste Minuut Risicoanalyse (LMRA)
- **Praktijk**
 - De startcontrole uitvoeren
 - Slalom uitvoeren, vooruit en achteruit
 - Rijden door een smalle doorgang, vooruit en achteruit
 - Laden en lossen van container of vrachtwagen
 - Opnemen en verplaatsen van hoge last.
 - Geladen paletten stapelen in rekken
 - Rijden op en van een helling
 - Verplaatsen en stapelen van stapelboxen/ gitterboxen
 - Lange last vooruit en achteruit verplaatsen door smallere doorgang
 - Parkeren van vorkheftruck op voorziene plaats
 - Toelichten van het laden van de tractiebatterij, tanken van diesel en vervangen van de LPG-gasfles

Methodologie:

- Syllabus + PowerPoint presentatie + beschikbare arbeidsmiddelen.

Uitvoeringsmodaliteit:

- Opleiding: 1 tot 3 dagen, afhankelijk van de ervaring
- Examen theorie: 20-30 minuten
 - Een blok van 4 verschillende examenreeksen worden verspreid over de deelnemers, de deelnemers zitten in een goed verlucht lokaal met voldoende afstand tussen elkaar zodat er van fraude tijdens het examen geen sprake kan zijn.
 - Tijdens het examen mogen de deelnemers het lokaal niet verlaten en is er permanent toezicht van een persoon van het examencentrum.
- Examen praktijk: 30 min
 - Afspraken omtrent het examen:
 - De deelnemer draagt minimaal veiligheidsschoenen tijdens het praktijkgedeelte.
 - Bij het examen kan hij zijn ID of Rijbewijs ter legitimatie voorleggen.
 - De deelnemer beschikt over een verklaring van medische geschiktheid (o.a. veiligheidsfunctie).
 - Het gebruik van de side shift is niet toegestaan tijdens het examen, tenzij anders aangeduid.
 - De startcontrole uitvoeren :
 - Keuringsverslag en/of identificatie correct interpreteren
 - Visuele controle correct uitvoeren (banden, kettingen, lekken, vorken, batterij, brandstofpeil, kettingspanning, deuren, zitgelegenheid (goede staat, afstellen, gordel)

- Alle bedieningsmiddelen bedienen en testen op correcte werking (voetrem, handrem, mast volledig uitschuiven, claxon, lichten)
- Orde en netheid controleren
- Correct op- en afstappen
- Slalom uitvieren, vooruit en achteruit
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Defensief rijden (zien in de rijrichting, schatten van afstanden, correct gebruik bedieningsmiddelen, hoogte van de vorken)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - De gordel wordt correct gebruikt
- Rijden door een smalle doorgang, vooruit en achteruit
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Defensief rijden (zien in rijrichting, schatten van afstanden, correct gebruik bedieningsmiddelen, hoogte van de vorken)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - De gordel wordt correct gebruikt
- Laden en lossen van container of vrachtwagen
 - LMRA toepassen
 - Container of vrachtwagen blokkeren
 - Correct op- en afstappen
 - Laaddiagram toepassen
 - Correct positioneren
 - Defensief rijden (zien in de rijrichting, schatten van afstanden, correct gebruik bedieningsmiddelen, hoogte van de vorken)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - De gordel wordt correct gebruikt
- Opnemen en verplaatsen van hoge last
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Laaddiagram toepassen
 - Correct positioneren
 - Defensief rijden (zien in rijrichting, schatten van afstanden, correct gebruik bedieningsmiddelen, hoogte van de vorken)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden correct uitgevoerd
 - De gordels worden correct gebruikt.
- Geladen paletten stapelen in rekken
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Laaddiagram toepassen
 - Correct positioneren (last in en uit het rek: last niet tot in de hiel)
 - Last verpakken op grondniveau
 - Last correct heffen en laten dalen

- Defensief rijden (zien in de rijrichting, hoogte van de vorken)
- In en uitrijden van de rekken (andere gebruikers, beperkte zichtbaarheid, aangepaste snelheid)
- De bewegingen en verplaatsingen worden correct uitgevoerd
- De gordel wordt correct gebruikt
- Indien nodig claxon gebruiken
- Rijden op en van een helling
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Laaddiagram toepassen
 - Defensief rijden (zien in de rijrichting, hoogte van de vorken)
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - De gordel wordt correct gebruikt
- Verplaatsen en stapelen van stapelboxen/ gitterboxen
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Laaddiagram toepassen
 - Correct stapelen
 - Defensief rijden
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - De gordel wordt correct gebruikt
- Lange last vooruit en achteruit verplaatsen door smallere doorgang
 - LMRA toepassen
 - Correct op- en afstappen
 - Last correct positioneren (afstand vorken aanpassen, last stabiliseren)
 - Correct gebruik van de bedieningsmiddelen
 - De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd
 - De gordel wordt correct gebruikt
- Parkeren van vorkheftruck op voorziene plaats
 - Voorziene plaats parkeren
 - Correct op- en afstappen
 - Correct achterlaten (tip van vorken op de grond, stuurwielen recht, rem, sleutel wegnemen en veilig opbergen)
- Toelichten van het laden van de tractiebatterij, tanken van diesel en vervangen van de LPG-gasfles.
 - Laden van tractiebatterij (volgorde aankoppelen aan laadtransformator, controle % lading, aangepaste PBM gebruiken: handschoenen, bril/gelaatsscherm)
 - Diesel tanken
 - Vervangen LPG-gasfles (fles dichtdraaien, losschroeven (linkse draad), nieuwe dichting plaatsen, aanschroeven (linkse draad), fles openen, controle op dichtheid (zeepoplossing))
- De opleiding kan zowel doorgaan in ons opleidingscentrum als bedrijfsintern.

Nitra bvba
Aven Ackers 1
9130 Verrebroek
Tel: 03/233 33 21
Email: opleidingen@nitra.be



Erkend examencentrum Risicovolle Taken VCA

Prijsstelling:

- Volgens offerte.

Opvolging:

- De klant mag altijd bijkomende vragen stellen via opleidingen@nitra.be

Evaluatie:

- Attest van slagen na examen.
- Geldigheidsduur attest: 5 jaar
- Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern - door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen.